

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

30 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е.В.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	8,94	23,72	298	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
0,2	0,05	10,09	67	Чай с сахаром	180	3,85
Итого					340	
Стоимость комплекса (руб.): 31,22						

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 2						
1,8	5,96	8,88	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
Итого					100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Обед						
1,80	5,53	8,8	98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180/005	16,41
18,40	28,43	9,43	356,00	Азу с говядиной	150	30,90
1		31,0	123	Компот из кураги	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
Итого					555	
Стоимость комплекса (руб.): 56,21						

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
Итого					230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Ужин						
4,5	4,92	28,20	177	Ланчешник с творогом	155	19,52
1,7	0,20	10,60	51	Чай с лимоном	187	2,18
10,06	23,92	1,5	286	Печенье	050	15,00
Итого					392	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

